

Information om vårt lopp 5,5 km.

Herr/Dam 5,5 km är vårt lopp som vi startade för att fler ska få möjligheten att delta på Landsjön Runt.

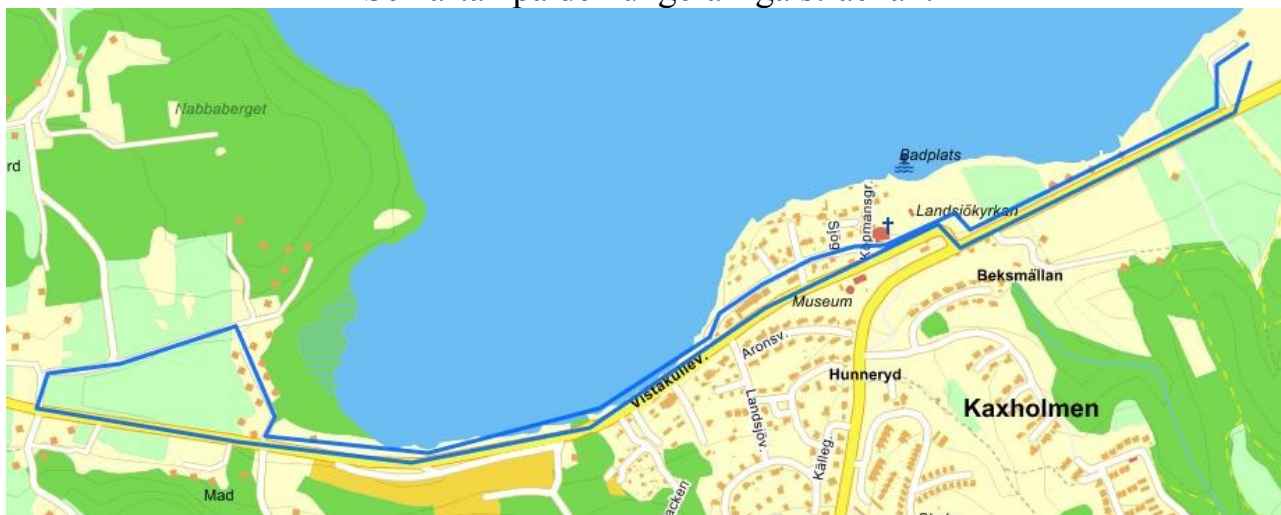
Loppet går på länsväg 993 söderut bort mot Bosgård, precis samma sträcka som loppet runt sjön. Vid Bosgård springer ni sedan in på en grusväg rakt mot sjön. Där springer man efter ca 100m ner på en stig som sedan leder vidare in på en gräsplan mellan sommarstugorna. Ni kommer sedan ut på väg 993 igen och då ska ni springa tillbaka samma väg som ni kom ifrån. Efter ca en kilometer springer ni in på Kaxholmsvägen som går genom ett villaområde. Efter det kommer ni ut på 993 igen och ni springer sedan tillbaka till Vistavallen för att gå i mål på löparbanan.

VIKTIGT

Då ni på väg 993 springer både söderut och norrut på samma sida av vägen (sidan intill sjön) är det viktigt att ni gör följande: Vid möte springer ni på vänster sida om varandra. Vi kommer märka ut och påminna men vi kan inte göra avspärningar hela vägen. Så ni som springer söderut spring ett **par meter från väggkanten** och ni som springer norrut spring **intill väggkanten**. Det kommer ni klara galant!

I år har vi även en vätskestation efter ca 3 km.

Se kartan på den ungefärliga sträckan:



Stort lycka till! IK Vista