

# LANDSJÖN RUNT

## Vad Händer Under Dagen?

10.37 Start Rullskidor ungdom 15-16 6 km(Start på cykelbanan, Mål på cykelbanan)

10.38 Start Rullskidor ungdom 13-14 4 km(Start på cykelbanan, Mål på cykelbanan)

10.39 Start Rullskidor ungdom 11-12 2 km(Start på cykelbanan, Mål på cykelbanan)

10.45 Start Rullskidor fri stil, inlines 12 km (Start på vägen, Mål på cykelbanan)

10.46 Start Rullskidor klassisk stil 12 km runt sjön(Start på vägen, Mål på cykelbanan)

11.35 Prisutdelning Rullklasser

12.05 Uppvärmning inför Barnloppet på gräsplanen

12.10 Start Barnloppet 1 km (Start på gräsplanen, Mål på löparbanan)

12.25 Uppvärmning inför 2 km på gräsplanen

12.30 Start 2 km (Start gräsplanen, Mål på löparbanan)

12.50 Uppvärmning inför 12,5 km på gräsplanen

13.00 Start löpning 12,5 km runt sjön. (Start gräsplanen, Mål på löparbanan)

13.25 Uppvärmning inför 5,5 km på gräsplanen

13.30 Start löpning 5,5 km. (Start gräsplanen, Mål på löparbanan)

14.30 Prisutdelning 12,5 km och 5,5 km